

Programme d'activités 2020

1. Le jeudi 19 mars à 17h Conférence - Maison communale (salle du Conseil)

Faire des choix aujourd'hui pour mieux vivre demain.

Avec l'âge vient parfois la perte d'autonomie, mais le droit à pouvoir orienter sa vie selon ses besoins et attentes ne doit pas disparaître. Nous vous proposons donc une réflexion concernant « Mes choix de vie » et la possibilité d'envisager un « testament de vie ».

Présentation : Me Nivarlet et Mr Salme (Eneo : mouvement social des aînés)
Durée : plus ou moins 2 heures PAF : 1 €

2. Le jeudi 7 mai : Excursion détente à Rochehaut

8.15 Départ de la grand-place d'Ouffet (prise en charge par un car de luxe CD mobilité)

10.00 Arrivée sur place, accueil (tasse de café) suivi de la **visite de l'AGRIMUSEE**. Parcours scénarisé avec des audio guide retraçant la vie d'autrefois vécue par les agriculteurs de nos régions ainsi que des métiers et la vie familiale de nos campagnes.

Vers **12.00 Apéritif de l'auberge** de la ferme (famille Boreux) accompagné de son fameux jambon d'Ardenne. Il sera suivi du **menu du terroir** de l'auberge.

Entrée : *la roulade de saumon farcie à la crème de ciboulette et quinoa à l'Ostendaise, coulis d'épinards.*

Plat : *le porcelet de notre élevage, grillé au feu de bois, sauce aux graines de moutarde, écrasé de pommes de terre aux herbes fraîches et petit choix de légumes.*

Dessert : *la tarte aux pommes façon « Demoiselle Tatin » et quenelle de glace à la vanille.*

Boissons comprises (2 verres de vin, eaux, café)

15.00 Visite commentée du parc animalier « Entre ferme et forêts » en petit train et commentaires sur les différentes espèces animales ainsi qu'une rencontre avec les biches.

16.15 Visite libre du centre du village de Rochehaut et de la boutique ardennaise. (sans obligation d'achat)

Vers 17.00 Départ de Rochehaut et retour à Ouffet vers 19.00

Sachant que le transport en car et le café d'accueil sont pris en charge par la CCCA, la participation aux frais pour les participants s'élève à **65 € par personne**.

La réservation à cette excursion détente est prise en compte dès paiement sur le compte de la CCCA d'Ouffet BE87 7320 5160 8394 avec la mention excursion 2020 suivi de votre(vos) nom(s).

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez joindre Yves Servais au 086/366 932 ou au 0473/321 594

Date limite d'inscription 21 avril 2020. Attention, places limitées !!

3. Le samedi 22 août à 12.00 Dîner Barbecue CCCA - Salle aux Oies

Suite au succès rencontré lors de l'édition 2019, nous remettons le couvert !

Bloquez déjà la date si vous comptez être des nôtres. Infos dans un prochain bulletin communal.

4. Le samedi 14 novembre en après-midi Goûter LOTO - Salle aux Oies

Nous profiterons d'un goûter tout en ayant la possibilité de jouer au jeu du LOTO et ainsi peut-être repartir avec un lot qui pourra être intéressant. Infos dans un prochain bulletin communal.

DE PLUS, OUTRE CES QUATRE ACTIVITES TRIMESTRIELLES, nous vous rappelons que TOUS LES LUNDIS, DES JEUX SONT PROPOSES A TOUS LES AINES a la MAC rue des Pahys Renseignements : Marcel DEFRERE 0488 /75 78 18

TOUS LES MARDIS, également à MAC, de 9 à 16 h (possibilité de 9 à 14 et 13 à 16), vous êtes invités à vivre des ateliers culinaires et de détente. S'adresser à Renée Lardot 0479/50 46 36 ou Catherine Lempereur 0472/66 66 52

RAPPEL : Les passeurs de mémoire sont toujours à la recherche de photos des équipes de football d'Ouffet, Ellemelle et Warzée et des écoles des 3 villages. S'adresser à Pol Gillet 0475/50 04 93

Via le PCS du Condroz, possibilité de visiter l'exposition Toutankhamon à Liège Guillemins le 7 avril à 14 h Renseignements au 0474/77 51 46

Pour la CCCA

Renée Lardot, Francis Froidbise, Pol Gillet, Mariette Henry et Yves Servais