

Bulletin communal

ELLEMELLE - OUFFET - WARZEE

■ Rue du Village 3 – 4590 OUFFET

■ commune@ouffet.be

■ www.ouffet.be

■ T : 086/36.61.36

■ F : 086/36.73.79

Application
mobile



Février
2022

Lundi : 9h – 12h
Mardi : 9h – 12h
Mercredi : 9h – 12h et 13h – 16h
Jeudi : 9h – 12h
Vendredi : 9h – 12h
Samedi* : Sur rendez-vous

(* Permanences matière « population » uniquement)

Bibliothèque communale : L'heure du conte

Comme tous les derniers mercredis du mois, l'heure du conte du mois de février se déroulera entre 15h30 et 16h30, le mercredi 23/02/2022.

N'oubliez pas que, pour que la session se passe au mieux, la bibliothèque ferme ses portes au public à 15h30 lors de ces animations.



INTRADEL : Langes pour enfants

Les langes d'enfant sont passés en quelques années d'une composition majoritairement de cellulose biodégradable, à une structure qui ne comporte pratiquement plus que du plastique et des produits chimiques. Si ces langes sont extraits du processus de compostage, il est aujourd'hui nécessaire, tant en termes économiques qu'en termes de qualité du compost, de supprimer les langes d'enfants de la fraction organique.

Depuis le 1^{er} janvier 2022, nous vous rappelons de ne plus jeter les langes dans le conteneur vert (déchets organiques), mais bien dans le conteneur noir (déchets ménagers résiduels).

Ce « transfert » (de l'organique vers le conteneur noir) permettra de favoriser le traitement des déchets organiques et d'accroître progressivement la qualité du compost produit.

Si vous souhaitez plus d'informations, nous vous invitons à consulter le site www.intradel.be dans la rubrique :

[Trier ses déchets](#) ▶ [Les collectes en porte-à-porte](#) ▶ [Les déchets organiques](#) ▶ [Où vont les langes jetables?](#)

INTRADEL : Bon pour les sacs transparents

Cette année, vous trouverez un bon pour les sacs transparents à découper dans le calendrier Intradel que vous avez récemment reçu dans votre boîte aux lettres. Ce bon pourra être échangé dans les mêmes points de vente que les sacs bleus PMC (commerces de proximité).

Si vous n'avez pas reçu de calendrier, nous vous invitons à en retirer un au service population de la commune.

En février, les sacs transparents seront collectés le vendredi 25 février. Pour connaître toutes les dates de collectes, nous vous invitons à consulter le calendrier Intradel ou le site www.intradel.be dans la rubrique :

[Trier ses déchets](#) ▶ [Mon calendrier des collectes](#)

Cours de Yoga traditionnel

Des mouvements doux rythmés par la **respiration**. Des moments de **détente** et **d'observation**.

(Re)prendre conscience de son corps et dénouer les tensions.

Ce cours est ouvert à tous, quels que soient votre âge et votre condition physique.

HORAIRE :

- Lundi 18h-19h
- Lundi 19h15-20h15
- Mercredi 9h30-10h30

LIEU :

Salle aux Oies
Rue aux Oies 2
4590 OUFFET



TARIFS :

- Carte 10 séances : 80€ (validité 12 semaines)
- Carte 5 séances : 50€ (sans durée de validité)
- A la séance : 11€

INFORMATIONS ET INSCRIPTION :

Gaëlle MAZZARA

0474/34.98.92

Gaelle.mazzara@gmail.com

www.gaellemazzara.be

!! Inscription indispensable

Judo Club d'Ouffet



Après une année 2020-2021 pratiquement sans entraînement (suite aux différentes interdictions liées à la pandémie de COVID), le travail a bel et bien repris au Judo Club Ouffet depuis septembre !

Arthur BRAUERS, notre représentant à la compétition amicale de Lincet du 02/10/21 s'adjuge une magnifique seconde place au milieu de judokas qui n'ont pas eu de trêve COVID.

Seconde place également pour William BELLAIRE, notre représentant au championnat provincial junior en -81kg.

Progression technique également pour le club puisqu'après environ deux ans de préparation, notre professeur Jonathan LOIX s'est vu décerner le grade de 4ème DAN le 12/12/21. Poursuivant sur la lancée de son examen, ce dernier remporta le concours kata mixte de Wellin avec son partenaire.

Le judo club Ouffet vous accueille :

- Tous les **lundis** de 19h à 20h ;
- Tous les **vendredis** :
 - De 19h à 20h pour les plus jeunes ;
 - De 19 à 20h30 pour les plus grands.

Renseignements et inscriptions : 086/367037 ou 0472 588843

OUFFET

Commune active

La Commune d'Ouffet fait partie des communes partenaires au projet du CHU de Liège qui offre des cours de sport encadrés et adaptés à la remise en forme des personnes qui ont été touchées par un cancer.

Ces cours sont dispensés à la Salle aux Oies et accessibles [à tous les Ouffetois et aux habitants des communes voisines](#). Si vous avez été touché(e) par cette maladie et que vous souhaitez participer aux cours, il vous suffit de faire remplir l'attestation ci-après par votre médecin.

Pour toutes informations, n'hésitez pas à contacter le 04/366.21.89 ou le 04/284.36.19 (permanence le lundi de 9h à 11h) ou par mail à l'adresse revacancer@chuliege.be

Sport après cancer, pourquoi ?

Prendre en compte le déconditionnement physique, la fatigue ou l'amélioration de la qualité de vie après cancer est au coeur de préoccupations. Vivre un cancer éprouve en effet la personne dans toutes ses facettes. Mobilisé pour lutter contre la maladie, le corps peut se fragiliser, le niveau d'activité physique diminuer et devenir faible lorsque les traitements s'achèvent.

Or, pratiquer une activité physique constitue un élément central de la réhabilitation de la période post-cancer, avec un impact positif tant sur la plan physique que psychologique.

Entreprendre une activité, et la poursuivre

Le CHU de Liège a récemment inauguré un centre de révalidation après cancer, permettant aux patients de réaliser durant plusieurs semaines un entraînement physique accompagné d'une prise en charge psycho-éducative. Au terme de ce programme de réhabilitation (généralement 3 à 6 mois), nous souhaitons encourager les patients à poursuivre une pratique sportive autonome.

Ensemble pour votre activité physique

Grâce au soutien de la Fondation contre le Cancer et de la Fondation Léon Fredericq, ainsi qu'à un partenariat établi avec différentes communes de la Province de Liège, le CHU et l'Université de Liège organisent des séances d'activités physiques après cancer encadrées par des kinésithérapeutes et préparateurs physiques spécialisés.

Ces séances se déroulent au sein de communes partenaires (Ans, Chaudfontaine, Waremme, Nandrin, Ouffet, Amay, Marchin), ainsi qu'au CHU de Liège, sur le site du CNRF (Fraiture). Les activités sont accessibles gratuitement aux concitoyens ayant présenté un cancer et désireux de participer à une activité sportive adaptée.

ATTESTATION MÉDICALE D'APTITUDE

(à faire remplir par votre médecin)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Type de cancer (primitif) :

Hôpital de référence :

Spécialiste de référence :

Je soussigné, docteur en médecine, déclare après examen que le/la participant(e) est apte à pratiquer les activités physiques suivantes, pour lesquelles il n'y a pas de contre-indication (cochez les activités auxquelles le patient peut participer) :

 Fitness Gymnastique

Date :

Signature et cachet du médecin :



Téléservice du Condroz : changement d'adresse

Le Téléservice du Condroz est désormais situé **Place Del'cour 11/B à Hamoir**.

Tel: 086/36.67.18 – GSM: 0479/29.81.18 – www.tele-serviceducondroz.be

Permanences téléphoniques :

- Lundi : de 8h30 à 12h00
- Mardi : de 8h30 à 12h00
- Mercredi : de 8h à 16h
- Vendredi : de 8h à 16h

Nouvelle composition du Collège et du Conseil communal

Les membres du Collège communal

Caroline MAILLEUX

Bourgmestre



Etat-civil
Finance
Police
Pompier
Enseignement
Affaire économique et agriculture



Arnaud MASSIN

1^{er} Echevin



Association et Commerce
ALE
Jeunesse
Petite enfance
Information
Logement
Urbanisme
Bien-être animal



Michel PREVOT

2^{ème} Echevin



Bâtiment
Travaux
Sécurité routière
Cimetière



Jean-Marc MOES

3^{ème} Echevin



Sport
Tourisme
Egalité des chances
Culture
Patrimoine
Environnement



Renée LARDOT

Présidente du CPAS



CPAS
PCDR
Affaires sociales
Ainés
Petit patrimoine wallon



Pour les coordonnées complètes de chacun, nous vous invitons à consulter le site communal www.ouffet.be ainsi que sur l'application mobile « Ouffet Ellemelle Warzée ».

Les conseillers communaux

Francis FROIDBISE



Benoit JADIN



Emilie SERVAIS



Pol GILLET



Emmanuel LOBET



Marie-Cécile SEIDEL



Xavier KALBUSCH

